



**Режим дня
в разновозрастной группе (2,6-5 лет) «Пчёлки»
на 2023-2024 год**

Холодный период (с 01 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Беседы, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 – 17.00
Уход домой	до 17.00



**Режим дня
в разновозрастной группе (2,6-5 лет) «Пчёлки»
на 2023-2024 год**

Теплый период (с 01 июня по 31 августа)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.30 – 17.00
Уход домой	до 17.00