



**Режим дня
в разновозрастной группе (5-7 лет) «Клубничка»
на 2023-2024 год**

Холодный период (с 01 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям , утренний круг	8.50- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Беседы, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 - 17.00
Уход домой	до 17.00

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ

«Наталинская средняя школа»

Л.Р. Сейтумерова

Приказ от 30.08.2023г. № 47-ОД



**Режим дня
в разновозрастной группе (5-7 лет) «Клубничка»
на 2023-2024 год**

Теплый период (с 01 июня по 31 августа)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.50 – 9.00
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 - 12.00
Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 - 17.00
Уход домой	до 17.00