

Подготовка к экзамену

1. Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, карандаши и т.д.
2. Можно ввести в интерьер комнаты картины в желтых и фиолетовых тонах, поскольку они повышают интеллектуальную активность.
3. Составь план занятий. В начале определись кто ты: «сова» или «жаворонок», в зависимости от этого максимально используй часы подготовки.
4. Начинай с самого трудного или с самого интересного. Когда войдешь в ритм и дело пойдет.
5. Чередуй занятия и отдых: 40/10 мин. Можно в это время помыть посуду, сделать зарядку, принять душ.
6. Не надо стремиться к тому чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем на бумаге.
7. Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий.
8. Тренируй себя с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов.
9. Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив рисуй себе картину победы.
10. Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, и на самых трудных вопросах.

Накануне экзамена

1. Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает последней ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением здоровья и сил и боевого настроения. Ведь экзамен - это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя. Показать свои возможности и способности.
2. В пункт сдачи экзамена ты должен явиться не опаздывая. Лучше за полчаса до начала тестирования. При себе нужно иметь паспорт и несколько гелевых ручек с черными чернилами.
3. Одеться потеплее, взять воду, ведь ты будешь сидеть 2-3 часа

Во время экзамена

1. В начале тестирования вам сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать работу и т.д.) Будь внимателен!!! От того как ты внимательно запомнишь все эти правила, зависит правильность твоих ответов!

Универсальные рецепты для успешного выполнения тестирования

1. Сосредоточься! Торопись не спеши! Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов.
2. Начни с легкого! Начинай отвечать на те вопросы, в знании которых ты не сомневаешься, не останавливаясь на долгие раздумья. Когда ты успокоишься и освободишься от нервозности тогда вернешься к ним.
3. Пропускай! Надо научиться пропускать трудные и непонятные задания.
4. Читай задания до конца! Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять условия задания «по первым словам» и достраиваешь концовку в собственном воображении.
5. Проверь! Оставь время для проверки своей работы