

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Натальинская средняя школа»

Д.Р. Сейтумерова

Подпись от 05.06.2024г. № 21-ОД



**ПРИМЕРНОЕ 10-И ДНЕВНОЕ МЕНЮ СП МБОУ  
«НАТАЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА» - ДЕТСКИЙ САД  
«ЗАЙЧИК» с. НАТАЛИНО  
НА ЛЕТНЕ - ОСЕННИЙ ПЕРИОД**

2024г.

## Примерное 10-и дневное меню на летне - осенний период (1 неделя)

### НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДЕЛИЙ БЛЮД

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>				
Каша молочная манная с маслом	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Суп молочный с крупой «Геркулес»
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным
<b><u>2-й завтрак</u></b>				
Фрукты свежие: Яблоки	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие: Яблоки	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие: Яблоки
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Суп картофельный с крупой (гречневой)	Свекольник	Суп картофельный протертый (с гречками)	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	Суп картофельный с макаронными изделиями
Тфтели рыбные тушеные (соус томатный)	Макаронные изделия отварные	Ленивые голубцы с соусом (сметанный с томатом)	Плов из птицы	Каша гороховая с маслом
Каша пшеничная «Артек»	Биточек рулбленный (из говядины)	Салат из свежих помидоров и огурцов	Помидор свежий	Котлеты рыбные запеченные
Салат витаминный	Огурец свежий	Компот из сухофруктов	Компот из свежемороженых плодов	Салат витаминный
Компот из сухофруктов	Компот из свежемороженых плодов			Компот из сухофруктов
Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)
Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Пирожок с яблоком (промышленного производства)	Оладьи со сметаной	Печенье	Запеканка морковная с творогом со сметаной	Печенье
Кисель из сока	Чай с сахаром	Кисломолочный напиток «Снежок»	Чай с сахаром	Кисель из сока





## Примерное 10-и дневное меню на летне - осенний период (2 недели)

### НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДЕЛИЙ БЛЮД

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный из пшеничной крупы	Макаронны отварные с сыром	Каша вязкая молочная из геркулеса с маслом	Суп молочный с крутой (манной)	Суп молочный с макаронными изделиями
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным
<b>2-й завтрак</b>				
Фрукты свежие: Яблоки ягодные	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие: Яблоки ягодные	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие: Яблоки ягодные
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	Борщ с картофелем	Суп картофельный из рисовой крупы	Суп « Снежок» с мясом птицы	Суп картофельный с бобами ( горох)
Каша гречневая вязкая	Запеканка из печени с рисом	Каша пшеничная «Артек»	Рагу из овощей	Картофельное пюре
Гуляш из отварного мяса (говядина)	Отруец свежий	Котлета рыбная запеченная	Компот из свежемороженых плодов	Биточек рубленый (из говядины)
Салат витаминный	Компот из свежемороженых плодов	Салат из свежих помидоров и огурцов	Помидор свежий	Салат витаминный
Компот из сухофруктов		Компот из сухофруктов		Компот из сухофруктов
Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)
Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожок с яблоком (промышленного производства)	Ябло отварное	Печенье	Ватрушка	Печенье
Соки овощные, фруктовые, ягодные	Икра кабачковая (промышленного производства)	Кисель из сока	Чай с сахаром	Соки овощные, фруктовые, ягодные
	Хлеб (пшеничный)			
	Хлеб (пшеничный)			
	Чай с лимоном			


  
 Приказ от 05.06.2024 № 21а ОД