

Примерное 10-и дневное меню на зимне - весенний период (1 неделя)

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 «Наталинская СП»
 Д.Р. Сейтумерова
 Приказ от 31.01.2025 № 7 - ОД
 Средняя школа
 Наталинского района
 Республики Крым

НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДЕЛИЙ Б/ЛОД

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<u>ЗАВТРАК</u>				
Каша молочная манная с маслом	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Суп молочный с крупой «Геркулес»
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным
<u>2-й завтрак</u>				
Фрукты свежие: Яблоки	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие: Яблоки	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие: Яблоки
<u>ОБЕД</u>				
Рассольник ленинградский	Суп картофельный с крупой (гречневой)	Суп картофельный протертый (с гречками)	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	Суп картофельный с макаронными изделиями
Тфтели рыбные тушеные (соус томатный)	Макаронные изделия отварные	Ленивые голубцы с соусом (сметанный с томатом)	Плов из пшпы	Каша гороховая с маслом
Каша пшеничная «Артек»	Биточек рубленый (из говядины)	Винегрет овощной	Огурец консервированный	Котлеты рыбные запеченные
Салат из белокочанной капусты	Огурец консервированный	Компот из сухофруктов	Компот из свежемороженых плодов	Салат из свёклы с зеленым горошком
Компот из сухофруктов	Компот из свежемороженых плодов			Компот из сухофруктов
Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)
Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)
<u>ПОЛДНИК</u>				
Пирожок с повидлом (промышленного производства)	Оладьи со сметаной	Печенье	Запеканка морковная с творогом со сметаной	Печенье
Кисель из сока	Чай с сахаром	Кисломолочный напиток «Простокваша»	Чай с сахаром	Кисель из сока

Примерное 10-и дневное меню на зимне - весенний период (2 недели)

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 «Наташинская СП»
 Л.Р. Сейтумерова
 Приказ от 31.01.2025 № 7 - ОД

НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДЕЛИЙ БЛЮД					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
ЗАВТРАК					
Суп молочный из пшеничной крупы	Макароны отварные с сыром	Каша вязкая молочная из геркулеса с маслом	Суп молочный с крупой (манной)	Суп молочный с макаронными изделиями	
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	
2-й завтрак					
Фрукты свежие: Яблоки	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие: Яблоки	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие: Яблоки	
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	Борщ с картофелем	Суп картофельный из рисовой крупы	Суп «Снежок» с мясом птицы	Суп картофельный с бобами (горох)	
Каша гречневая вязкая	Запеканка из печени с рисом	Каша пшеничная «Артек»	Рагу из овощей	Жаркое по-домашнему (мясо птицы)	
Гуляш из отварного мяса (говядина)	Кукуруза консервированная.	Котлета рыбная запеченная			
Салат из белокочанной капусты	Компот из свежемороженых плодов	Зелёный горошек консервированный	Компот из свежемороженых плодов	Салат из свёклы с зелёным горошком	
Компот из сухофруктов		Компот из сухофруктов		Компот из сухофруктов	
Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	Хлеб (пшеничный)	
Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	Хлеб (ржаной)	
ПОЛДНИК					
Пирожок с повидлом (производства)	Ябло отварное	Печенье	Ватрушка	Печенье	
Соки овощные, фруктовые, ягодные	Икра кабачковая (производства)	Кисель из сока	Чай с сахаром	Соки овощные, фруктовые, ягодные	
	Хлеб (пшеничный)				
	Хлеб (пшеничный)				
	Чай с сахаром				