

**План
 физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ
 «Наташинская средняя школа» Сакского района Республики Крым на
 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: а) провести беседы в классах о режиме дня школьников; б) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками; в) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	до 10 сентября до 10 сентября ежедневно	классные руководители учитель физкультуры, зам. директора по УВР учителя
2.	Занятия физическими упражнениями и игры в группах продлённого дня: физкультминутки во время выполнения домашних заданий, прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.)	ежедневно	учитель физкультуры
3.	Спортивная работа в классах и секциях: а) определить сроки и ответственных для подготовки команд классов; б) составить расписание тренировок команд классов; в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду;	к 10 сентября до 6 сентября до 6 сентября сентябрь	администрация, учитель физкультуры физорги классов, капитаны команд учитель физкультуры
4.	Внеурочная работа в школе: • день здоровья; • физкультурный праздник, посвященный началу учебного года; • спортивный праздник «Армейский калейдоскоп»; • спортивный праздник «Весёлые старты»; • спартакиада учащихся школы; • соревнования внутри классов; • товарищеские встречи сборных команд школы; • участие в городской спартакиаде и соревнованиях по	1 раз в семестр сентябрь февраль ноябрь в течение года согл. календарю согл. календарю согл.	администрация, учитель физкультуры администрация, учитель физкультуры,

	видам спорта.	календарю	
5.	<p>Агитация и пропаганда:</p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с призами, стенд с расписанием внеклассных занятий;</p> <p>б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.</p>	<p>в течение года</p> <p>к 24 сентября</p>	<p>учитель физкультуры</p> <p>учитель физкультуры</p>
6.	<p>Подготовка физкультурно – спортивного актива:</p> <p>а) провести семинар с инструкторами – общественниками из числа учащихся 9-11 классов;</p> <p>б) провести семинар судей на кануне соревнований на первенство школы по:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ лёгкой атлетике ✓ баскетболу ✓ волейболу ✓ футболу ✓ президентские игры ✓ президентские состязания ✓ «Победа» <p>в) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.</p>	<p>сентябрь</p> <p>октябрь, май декабрь, январь февраль, март сентябрь март - апрель март - апрель апрель в течение года</p>	<p>администрация, учитель физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) лекции для родителей на темы: <ul style="list-style-type: none"> «Личная гигиена школьников»; «Воспитание правильной осанки у детей»; «Распорядок дня и двигательный режим школьников» 2) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления из здоровья; 3) помощь учителю 1-4 классов в планировании работы по физической культуре; 4) помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно-спортивной работы школы. 	<p>ноябрь сентябрь октябрь 15 числа каждого месяца до 1 сентября август, январь</p>	<p>классные руководители учитель физкультуры учитель физкультуры администрация учитель физкультуры</p>